

安井整体 2023年(令和5年)前半期 講座の日程表

	整体基礎講座 (10:30～13:00) 初等講座A (14:00～16:30)	愉気の会 (10:30～13:00)	初等講座B (10:30～13:00)	愉気の会 (10:30～13:00) 午後の稽古会 (14:00～16:00)	初等講座C (10:30～13:00) 中等講座 (14:00～17:30)
1月	15日(日)	11日(水)	18日(水)	19日(木)	28日(土)
2月	5日(日)	1日(水)	8日(水)	16日(木)	25日(土)
3月	5日(日)	1日(水)	8日(水)	16日(木)	25日(土)
4月	2日(日)	12日(水)	5日(水)	27日(木)	22日(土)
5月	7日(日)	17日(水)	10日(水)	25日(木)	27日(土)
6月	4日(日)	14日(水)	7日(水)	29日(木)	24日(土)

ご注意: 急に変更になる時もありますので、
 ホームページのお知らせもご確認ください。
 URL: yasuseitai.jp

